

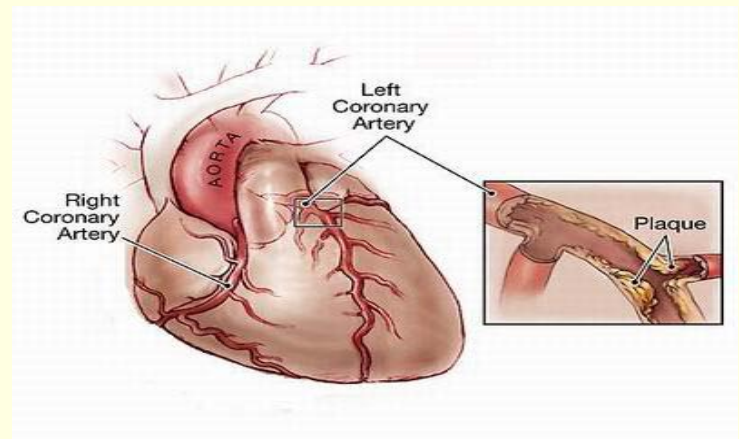
**ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΧΟΥ**

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΧΟΥ

ΣΚΟΠΟΣ

Η δυσλιπιδαιμία μαζί με το σακχαρώδη διαβήτη αποτελούν σημαντικούς παράγοντες αθηροσκλήρωσης και καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Σκοπός της εργασίας ήταν να μελετηθεί το λιπιδαιμικό προφίλ σε διαβητικούς ασθενείς (σδτ2) που προσήλθαν στο Μικροβιολογικό ιατρείο του Κέντρου Υγείας Σοχού από τον Αύγουστο του 2009 ως τον Ιούνιο του 2010.



ΥΛΙΚΟ

Μελετήθηκαν συνολικά 84 άτομα με σδτ2 (43 άνδρες/ 41 γυναίκες) με μέση ηλικία $\pm$ SD: $56,7 \pm 9,8$ έτη και μέση διάρκεια σδτ2 $\pm$ SD: $6,8 \pm 8,1$ έτη).

Σε όλα τα άτομα πραγματοποιήθηκε βιοχημικός έλεγχος κατόπιν 12ωρης νηστείας και μετρήθηκαν οι συγκεντρώσεις της ολικής χοληστερόλης (Chol), της LDL χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων (TG).

Συγκεντρώσεις Chol > 200 mg/dl, LDL > 100 mg/dl και TG > 150 mg/dl θεωρήθηκαν παθολογικές.

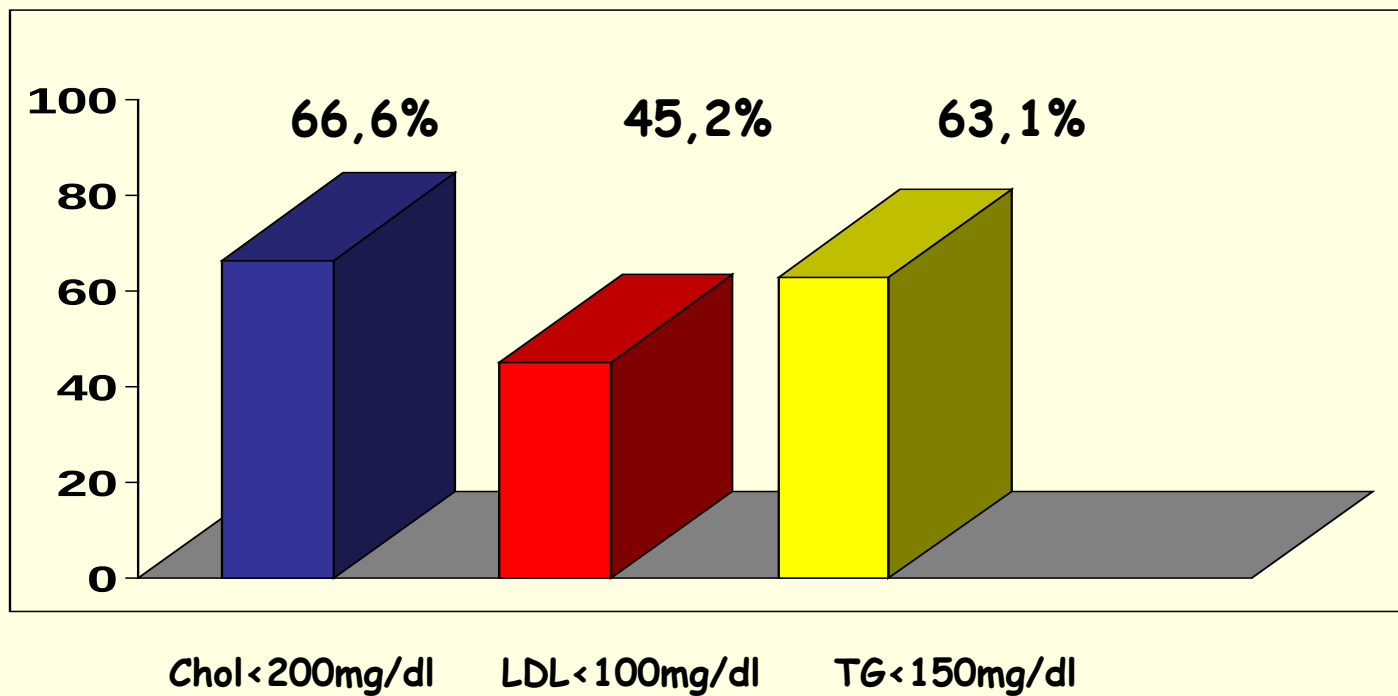
HITACHI 902, Roche

ΥΠΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

49/84 άτομα (ποσοστό 58,3%), άντρες 27/43 (62,7%) και γυναίκες 22/41 (53,6%), ελάμβαναν υπολιπιδαιμική αγωγή σε συνδυασμό με υπολιπιδαιμική δίαιτα.

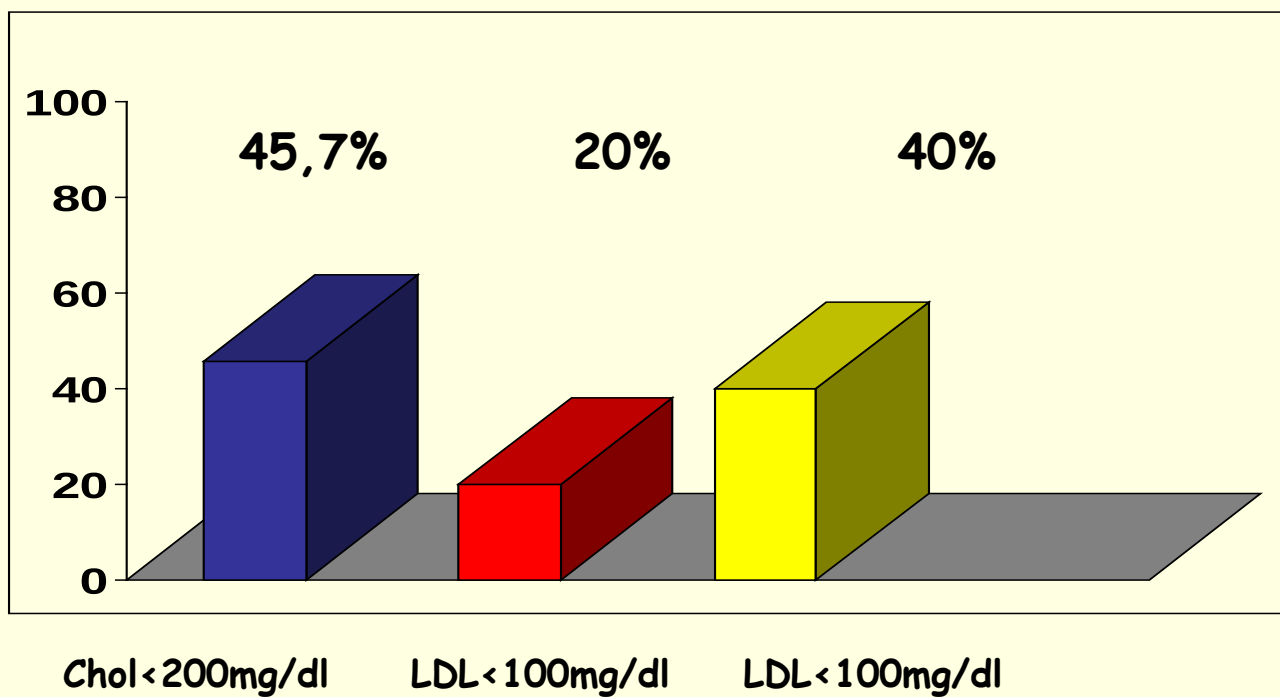
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ



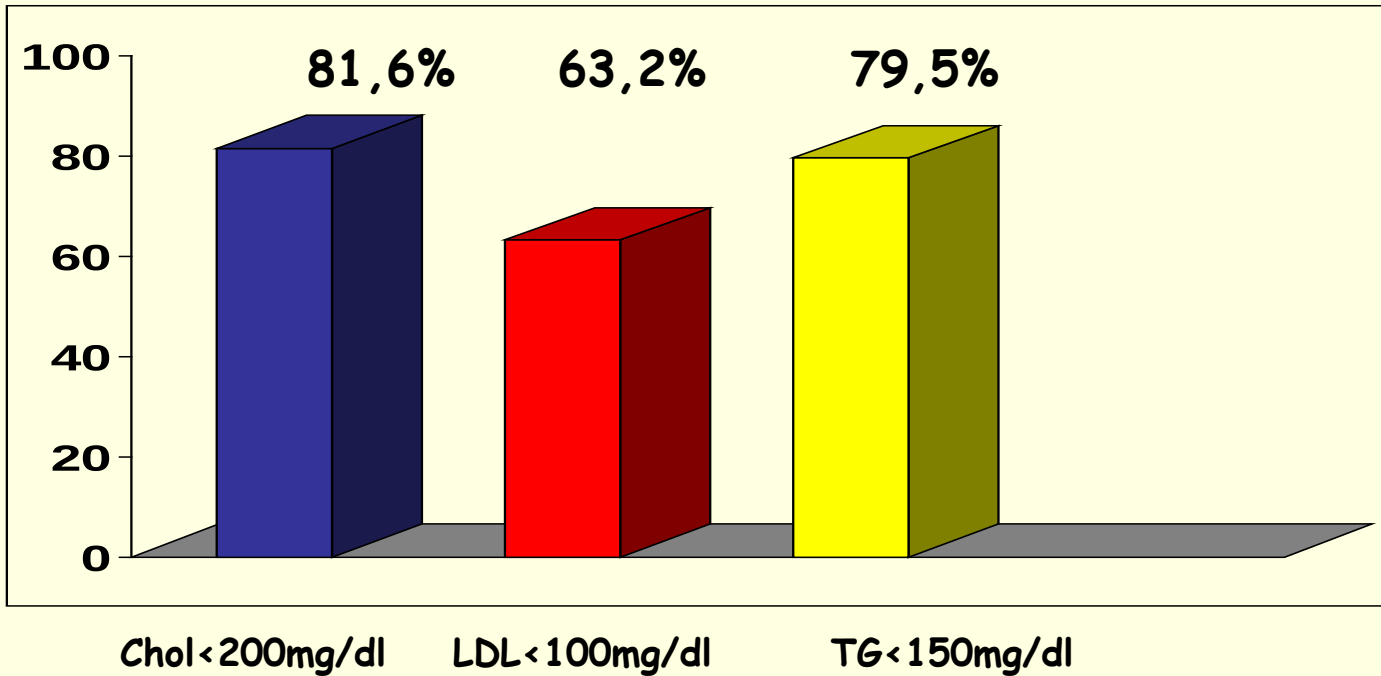
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΥΠΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

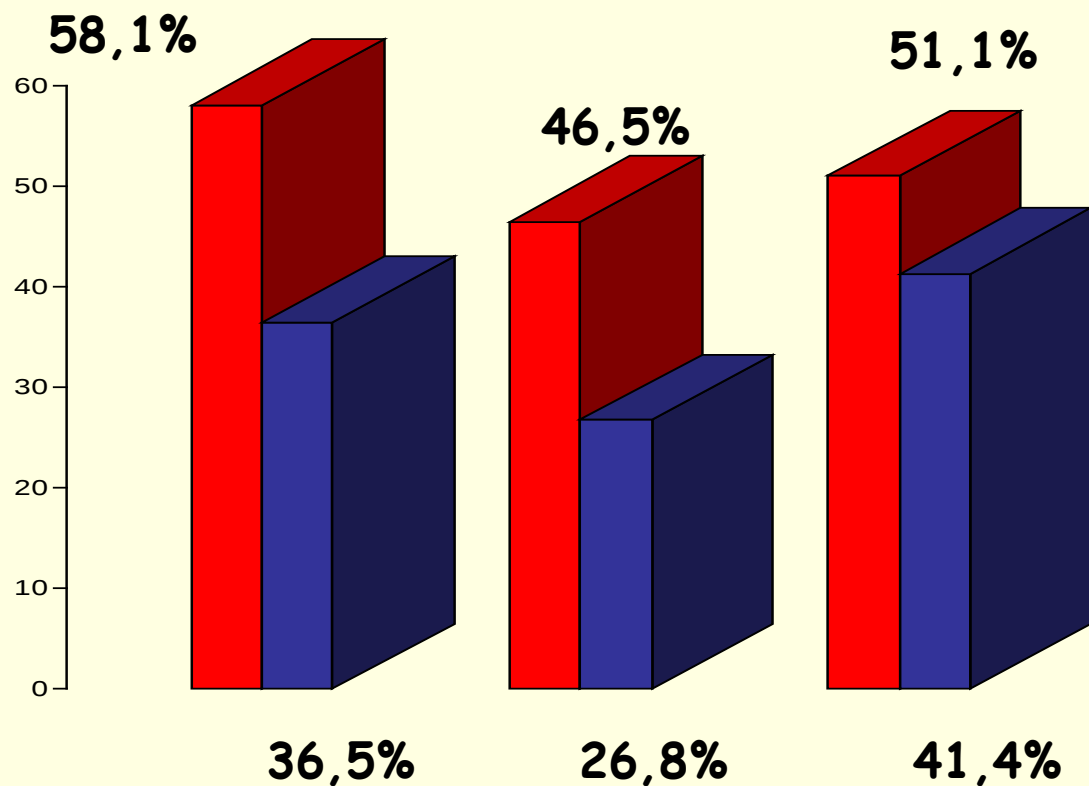


ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΥΠΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΗ ΑΓΩΓΗ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Chol < 200 mg/dl, LDL < 100 mg/dl και TG < 150 mg/dl σε
άντρες και **γυναίκες** που ελάμβαναν υπολιπιδαιμική αγωγή

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



Σημαντικό ποσοστό ασθενών με σδτ2 που παρακολουθούνται στο Μικροβιολογικό ιατρείο του Κέντρου Υγείας Σοχού πετυχαίνει τους στόχους του λιπιδαιμικού ελέγχου.



Καλύτερη ρύθμιση εμφανίζουν οι άντρες σε σχέση με τις γυναίκες καθώς και οι ασθενείς που λαμβάνουν υπολιπιδαιμική αγωγή.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ

Καταγραφή όλων των ασθενών με σδΤ2



Λιπιδαιμικός έλεγχος ανά 6μηνο

HBA1C
ανά 3μηνο